

THE SANDWICHES

JOE'S CLUB	29	TUNA CADO	29
Chicken, Avocado, Tomato, Pesto		Tuna Mousse, Avocado, Tomato, Pesto	
448 kcal		571 kcal	
TURKEY	29	AVOCADO	29
Turkey, Mozzarella, Tomato, Pesto		Avocado, Tomato, Mozzarella, Pesto	
497 kcal		537 kcal	
SPICY TUNA	29	JOE'S DIJON CLUB	29
Tuna Mousse, Jalapenos, Tabasco, Tomato, Pesto		Chicken, Avocado, Provolone, Baby Rocket, Dijon Sauce	
525 kcal		494 kcal	
HALLOUMI	29	THE STEAK	37
Halloumi, Olive Spread, Tomato, Za'atar/Olive Oil		Steak, Grana Padano, Pickles, Tomato, Arugula, Honey Mustard Dressing	
642 kcal		596 kcal	

THE SALAD BOWLS

GREEN TUNA BOWL	36	GREEN CHICKEN BOWL	36
Tuna Mousse, Kale, Cucumber, Pickled Red Onion, Edamame, Spinach, Pesto, Toppings, Lemon		Chicken, Kale, Cucumber, Pickled Red Onion, Edamame, Spinach, Pesto, Toppings, Lemon	
571 kcal		488 kcal	
GREEN VEGGIE BOWL			
Avocado, Kale, Cucumber, Pickled Red Onion, Edamame, Spinach, Pesto, Toppings, Lemon			
619 kcal			

THE BREAKFAST BOWLS

ACAI BOWL CONTAINS NUTS	36	YOGHURT BOWL	37
Açai, Granola, Banana, Peanut Butter & Cacao Nibs		Fresh Yoghurt, Berry Compote, Blueberries, Granola	
521 kcal		165 kcal	
JOE'S OVERNIGHT OATS	32		
Overnight Oats, Banana, Berry Compote, Fresh Blueberries			
259 kcal			

EXTRA TOPPING/GLUTEN FREE BREAD

+4 / 5
5 - 85/255 kcal

BIG MATCHA ENERGY

Matcha, Banana, Date Puree, Whey Protein and Coconut Milk

188 kcal

PEANUTTER **CONTAINS NUTS**

Peanut butter, Banana, Date Puree, Whey Protein and Coconut Milk

396 kcal

CHOCOLATE FLEX

Banana, Date Puree, Whey Protein, Cacao Powder and Coconut Milk

188 kcal

UNICORN TEARS **CONTAINS NUTS**

Peanut butter, Banana, Blue Spirulina, Cinnamon, Date Puree, Whey protein and coconut Milk

294 kcal

BEETS & BERRIES

Strawberries, Beetroot Powder, Banana, Date Puree, Whey Protein and Coconut Milk

220 kcal

THE **SHAKES**

Small (12 oz) / Regular (16 oz) **24 / 29**

POWER SHAKE

Strawberry, Banana, Vanilla Milk

352/459 kcal

ACAI SHAKE **CONTAINS NUTS**

Strawberries, Açai, Banana, Peanut Butter, Coconut Drink

360/467 kcal

DATE SHAKE **CONTAINS NUTS**

Peanut Butter, Banana, Date Puree, Coconut Milk

341/684 kcal

AVO SHAKE

Avocado, Banana, Vanilla Milk

437/636 kcal

COFFEE SHAKE

Espresso, Vanilla Milk

238/420 kcal

THE **SHOTS**

(2oz) **10**

GINGER SHOT

Ginger, Apple

25 kcal

TUMERIC SHOT

Tumeric, Lemon, Apple, Black pepper

27 kcal

NUTRITION & ALLERGENS

2000 calories a day is used for general nutrition advice, but calories need vary. All menu items are prepared in an open kitchen that handles allergens and we cannot guarantee that they are allergen free. See our Allergen and Nutrition meny for details.

JOE'S GREEN MILE



GO AWAY DOC

THE SIGNATURE JUICES

Regular (16oz) **34**

HERB TONIC **IMPROVED**

Turmeric, Ginger, Pineapple, Carrot, Black Pepper, Apple

255 kcal

GREEN SHIELD **IMPROVED**

Kale, Cucumber, Spinach, Ginger, Apple

180 kcal

FEEL GOOD

Carrot, Turmeric, Ginger, Lemon, Apple

187 kcal

JOE'S GREEN MILE **IMPROVED**

Spinach, Avocado, Lemon, Kiwi, Apple

240 kcal

JOE'S IDENTITY **IMPROVED**

Kale, Spinach, Lemon, Celery, Cucumber

85 kcal

HYDRATION STATION

Coconut Water, Spinach, Ginger, Lemon, Apple

161 kcal

THE JUICES

Small (12oz) / Regular (16oz) **24 / 29**

GO AWAY DOC

Carrot, Ginger, Apple

175/235 kcal

SPORTS JUICE

Passionfruit, Pineapple, Apple

160/215 kcal

IRON MAN

Kiwi, Strawberry, Apple

165/225 kcal

STRESS DOWN

Strawberry, Ginger, Apple

160/210 kcal

PRINCE OF GREEN

Pineapple, Lemon, Cucumber

85/110 kcal

GREEN TONIC

Kale, Celery, Cucumber

50/60 kcal

PICK ME UP

Strawberry, Banana, Apple

170/245 kcal

HELL OF A NERVE

Strawberry, Banana, Elderflower

190/235 kcal

EXTRA INGREDIENT

**+4 / 5
5 - 85 kcal**

THE COFFEE

(SMALL / REGULAR / LARGE)

ESPRESSO 10
3 kcal

LATTE 14 / 16 / 18
105/163/243 kcal

AMERICANO 14
3 kcal

FLAT WHITE 14
99 kcal

CORTADO 12
82 kcal

CAPPUCCINO 15 / 18
227 kcal

**JOE'S VANILLA
LATTE** 20 / 22
251/376 kcal

SPANISH LATTE 18 / 20
189/288 kcal

COFFEE OF THE DAY 12 / 14
5/10 kcal

OTHER DRINKS

HOT CHOCOLATE 18 / 20
277/404 kcal

MATCHA LATTE 22 / 24
157/225 kcal

THE COLD DRINKS

(REGULAR / LARGE)

ICED LATTE 16 / 18
109/150 kcal

**ICED MATCHA
LATTE** 22 / 24
139/204 kcal

ICED AMERICANO 14 / 16
3 kcal

**ICED SPANISH
LATTE** 18 / 20
134/213 kcal

**ICED VANILLA
LATTE** 20 / 22
225/283 kcal

THE TEA

(LARGE)

**ENGLISH BREAKFAST
TEA** 12
1 kcal

VEGAN OPTIONS +4
Oat drink, Coconut drink, Almond
drink, soy drink

ADD-ONS +4
Espresso, Vanilla

السندويشات

29	جو كلوب دجاج، أفوكادو، طماطم، صوص بيستو 448 سعرة حرارية	29	تونا كادو تونا، أفوكادو، طماطم، صوص بيستو 571 سعرة حرارية
29	سبايسي تونا تونا، هالابينو، صلصة تاباسكو، صوص بيستو، طماطم 525 سعرة حرارية	29	الأفوكادو أفوكادو، طماطم، موزاريلا، صوص بيستو 537 سعرة حرارية
29	ديك رومي ديك رومي، موزاريلا، طماطم، صوص بيستو 497 سعرة حرارية	29	جو ديجون كلوب دجاج، أفوكادو، صوص الديجون، جرجير، بروفولون 494 سعرة حرارية
37	ذا ستيك ستيك، جبنة جرانادا بادانو، مخلل، طماطم، جرجير، صوص الخردل بالعسل 596 سعرة حرارية	29	الحلومي جبنة الحلومي، زيتون، طماطم، زعتري بزييت الزيتون 642 سعرة حرارية

36

السلطة

سلطة خضراء

أفوكادو، خيار، بصل مخلل،
إدمامي، سبانخ، بيستو، ليمون
619 سعرة حرارية

سلطة الدجاج

دجاج، لفت، خيار، بصل، مخلل،
إدمامي، سبانخ، بيستو، ليمون
488 سعرة حرارية

سلطة التونا

تونا، لفت، خيار، بصل مخلل،
إدمامي، سبانخ، بيستو، ليمون
571 سعرة حرارية

الإفطار

32	شوفان الأوفر نايت شوفان الأوفر نايت، كومبوت التوت، توت أزرق طازج 259 سعرة حرارية	36	أساي يحتوي على مكسرات أساي، جرانولا، موز، زبدة الفول السوداني، 521 سعرة حرارية
		37	يوقرت بول زيادي يوناني، جرانولا، كومبوت التوت، توت أزرق طازج 165 سعرة حرارية

بيج ماتشا إنرجي

ماتشا، موز، تمر، بروتين،
حليب جوز الهند

188 سعرة حرارية

بيتس أند بيريز

فراولة، بودرة الشمندر، موز
بروتين، تمر، حليب جوز الهند

220 سعرة حرارية

شوكلت فليكس

كاكاو، موز، تمر، بروتين،
حليب جوز الهند

188 سعرة حرارية

شيك

صغير (12 أونص) عادي (16 أونص) 24 / 29

پاور شيك

فراولة، موز، حليب القانيليا

352 / 459 سعرة حرارية

أساي شيك

أساي، فراولة، موز، زبدة الفول السوداني،
حليب جوز الهند

360 / 467 سعرة حرارية

آفو شيك

أفوكادو، موز، حليب القانيليا

437 / 636 سعرة حرارية

كوفي شيك

إسبريسو، حليب القانيليا

238 / 420 سعرة حرارية

ديت شيك

موز، تمر، زبدة الفول السوداني،
حليب جوز الهند

341 / 684 سعرة حرارية

ذا شوت

زنجبيل

زنجبيل، تفاح

25 سعرة حرارية

كركم

كركم، تفاح، ليمون، فلفل أسود

27 سعرة حرارية

JOE'S GREEN MILE



GO AWAY DOC

جو سيجنشرز

34

عادي (16 أونص)

هيرب تونك **مُعدّل**

كركم، زنجبيل، أناناس، جزر،
فلفل أسود

205 سعرة حرارية

جو جرین **مُعدّل**

كيوي، سبانخ، أفوكادو، ليمون،
تفاح

271 سعرة حرارية

جرین شيلد **مُعدّل**

جرجير، زنجبيل، خيار، سبانخ، تفاح

191 سعرة حرارية

جو ايدنتي **مُعدّل**

جرجير، كرفس، سبانخ، ليمون، خيار

72 سعرة حرارية

هايدريشن ستيشن

ماء جوز الهند، ليمون، سبانخ، زنجبيل، تفاح

164 سعرة حرارية

فيل جود

جزر، كركم، زنجبيل، ليمون، تفاح

183 سعرة حرارية

24 / 29

صغير (12 أونص) عادي (16 أونص)

العصائر

دوك

جزر، زنجبيل، تفاح

177 / 135 سعرة حرارية

سبورت

أناناس، باشن فروت، تفاح

240 / 168 سعرة حرارية

ايرون مان

فراولة، كيوي، تفاح

208 / 161 سعرة حرارية

ستريس داون

فراولة، زنجبيل، تفاح

208 / 161 سعرة حرارية

برنس اوف جرین

أناناس، ليمون، خيار

94 / 85 سعرة حرارية

جرین تونيك

لفت، كرفس، خيار

70 / 54 سعرة حرارية

بيك مي آب

فراولة، موز، تفاح

209 / 171 سعرة حرارية

هيل اوف نيرف

فراولة، موز، خمان أسود

203 / 153 سعرة حرارية

+4 / 5

مكون إضافي

5 — 85 سعرة حرارية

القهوة

(صغير / عادي / كبير)

10 إسبريسو
3 سعرة حرارية

18 / 16 / 14 لاتيه
243 / 163 / 105 سعرة حرارية

14 أمريكيانو
3 سعرة حرارية

14 فلات وايت
99 سعرة حرارية

12 كورتادو
82 سعرة حرارية

18 / 15 كابتشينو
227 سعرة حرارية

22 / 20 لاتيه الفانيلا
376 / 251 سعرة حرارية

20 / 18 سبانيش لاتيه
288 / 189 سعرة حرارية

14 / 12 قهوة اليوم
10 / 5 سعرة حرارية

مشروبات أخرى

20 / 18 هوت شوكلت
404 / 277 سعرة حرارية

24 / 22 الماتشا الحارة
225 / 157 سعرة حرارية

المشروبات الباردة

(وسط / كبير)

18 / 16 لاتيه
150 / 109 سعرة حرارية

24 / 22 ماتشا
204 / 139 سعرة حرارية

16 / 14 أمريكيانو
3 سعرة حرارية

20 / 18 سبانيش
213 / 134 سعرة حرارية

22 / 20 لاتيه فانيلا
283 / 225 سعرة حرارية

(كبير)

الشاي

12 شاي انجليزي
1 سعرة حرارية

+ 4

خيارات نباتية

+ 4

إضافات
إسبريسو ، فانيلا