

**NEW**  
**JOE'S  
OVERNIGHT  
OATS**



**NEW**  
**YOGHURT  
BOWL**



THE **SANDWICHES**

33

**JOE'S CLUB**

Chicken, Avocado, Tomato, Pesto

430 kcal

**TURKEY**

Turkey, Mozzarella, Tomato, Pesto

420 kcal

**SPICY TUNA**

Tuna Mousse, Jalapenos, Tabasco, Tomato, Pesto

415 kcal

**HALLOUMI**

Halloumi, Olive Spread, Tomato, Za'atar/Olive Oil

560 kcal

**TUNA CADO**

Tuna Mousse, Avocado, Tomato, Pesto

460 kcal

**AVOCADO**

Avocado, Tomato, Mozzarella, Pesto

485 kcal

**SPICY CLUB**

Chicken, Avocado, Tomato, Jalapenos, Tabasco, Pesto

485 kcal

**BALSAMIC BRESAOLA**

Bresaola, Tomato, Parmesan, Balsamic Glaze

471 kcal

THE **SALAD BOWLS**

38

**GREEN TUNA BOWL**

Tuna Mousse, Kale, Cucumber, Pickled Red Onion, Edamame, Spinach, Pesto, Toppings, Lemon

560 kcal

**GREEN CHICKEN BOWL**

Chicken, Kale, Cucumber, Pickled Red Onion, Edamame, Spinach, Pesto, Toppings, Lemon

520 kcal

**GREEN VEGGIE BOWL**

Avocado, Kale, Cucumber, Pickled Red Onion, Edamame, Spinach, Pesto, Toppings, Lemon

560 kcal

THE **BREAKFAST BOWLS**

**ACAI BOWL**

**CONTAINS NUTS**

Açai, Granola, Banana, Peanut Butter

38

670 kcal

**YOGHURT BOWL**

Greek Style Yoghurt, Granola, Berry Compote, Fresh Blueberries

37

292 kcal

**JOE'S OVERNIGHT OATS**

Joe's Overnight Oats, Berry Compote, Fresh Blueberries

32

260 kcal

**EXTRA TOPPING / GLUTEN FREE BREAD**

**+4 / 6**

**5 - 85 kcal / 255 kcal**

# THE PROTEIN SHAKES

Regular (16oz) **35**

## BIG MATCHA ENERGY

Matcha, Banana, Date Puree, Whey Protein and Coconut Milk

337 kcal

## PEANUTTER

CONTAINS NUTS

Peanut butter, Banana, Date Puree, Whey Protein and Coconut Milk

510 kcal

## CHOCOLATE FLEX

Banana, Date Puree, Whey Protein, Cacao Powder and Coconut Milk

385 kcal

# THE SHAKES

Small (12 oz) / Regular (16 oz) **24 / 29**

## POWER SHAKE

Strawberry, Banana, Vanilla Milk  
290 / 400 kcal

## ACAI SHAKE

CONTAINS NUTS

Strawberries, Açai, Banana, Peanut Butter, Coconut Drink  
360 / 600 kcal

## DATE SHAKE

CONTAINS NUTS

Peanut Butter, Banana, Date Puree, Coconut Milk  
341 / 684 kcal

## UNICORN TEARS

CONTAINS NUTS

Peanut butter, Banana, Blue Spirulina, Cinnamon, Date Puree, Whey protein and coconut Milk

436 kcal

## BEETS & BERRIES

Strawberries, Beetroot Powder, Banana, Date Puree, Whey Protein and Coconut Milk

370 kcal

## AVO SHAKE

Avocado, Banana, Vanilla Milk  
365 / 505 kcal

## COFFEE SHAKE

Espresso, Vanilla Milk  
240 / 320 kcal

# THE SHOTS

(2oz) **10 / 12**

## GINGER SHOT

Ginger, Apple  
25 kcal

## TUMERIC SHOT

Tumeric, Lemon, Apple, Black pepper  
35 kcal

## NUTRITION & ALLERGENS

2000 calories a day is used for general nutrition advice, but calories need vary. All menu items are prepared in an open kitchen that handles allergens and we cannot guarantee that they are allergen free. See our Allergen and Nutrition meny for details.

JOE'S GREEN MILE



GO AWAY DOC

## THE SIGNATURE JUICES

Regular (16oz) **34**

### HERB TONIC

IMPROVED

Turmeric, Ginger, Pineapple, Carrot, Black Pepper, Apple

255 kcal

### GREEN SHIELD

IMPROVED

Kale, Cucumber, Spinach, Ginger, Apple

180 kcal

### FEEL GOOD

NEW

Carrot, Turmeric, Ginger, Lemon, Apple

187 kcal

### JOE'S GREEN MILE

IMPROVED

Spinach, Avocado, Lemon, Kiwi, Apple

240 kcal

### JOE'S IDENTITY

IMPROVED

Kale, Spinach, Lemon, Celery, Cucumber

85 kcal

### HYDRATION STATION

NEW

Coconut Water, Spinach, Ginger, Lemon, Apple

161 kcal

## THE JUICES

Small (12oz\_ / Regular (16oz) **24 / 29**

### GO AWAY DOC

Carrot, Ginger, Apple  
175 / 235 kcal

### PRINCE OF GREEN

Pineapple, Lemon, Cucumber  
85 / 110 kcal

### SPORTS JUICE

Passionfruit, Pineapple, Apple  
160 / 215 kcal

### GREEN TONIC

Kale, Celery, Cucumber  
50 / 60 kcal

### IRON MAN

Kiwi, Strawberry, Apple  
165 / 225 kcal

### PICK ME UP

Strawberry, Banana, Apple  
170 / 245 kcal

### STRESS DOWN

Strawberry, Ginger, Apple  
160 / 210 kcal

### HELL OF A NERVE

Strawberry, Banana, Elderflower  
190 / 235 kcal

EXTRA INGREDIENT

+4 / 5  
5 - 85 kcal

# THE COFFEE

(SMALL / REGULAR / LARGE)

**ESPRESSO**

12  
1 KCAL

**LATTE**

18 / 20 / 22  
105 / 140 / 260 KCAL

**AMERICANO**

16  
1 KCAL

**FLAT WHITE**

18  
75 KCAL

**CORTADO**

16  
75 KCAL

**CAPPUCCINO**

18 / 20  
140 KCAL

**JOE'S VANILLA LATTE** 22 / 24

260 / 140 KCAL

**SPANISH LATTE**

22 / 24  
315 / 410 KCAL

**COFFEE OF THE DAY**

16 / 18

OTHER DRINKS

**HOT CHOCOLATE**

18 / 21  
240 / 360 KCAL

**MATCHA LATTE**

22 / 24  
215 / 285 KCAL

# THE COLD DRINKS

(REGULAR / LARGE)

**ICED LATTE**

18 / 20  
260 / 140 KCAL

**ICED MATCHA LATTE** 22 / 24

215 / 285 KCAL - 350 / 540 KCAL

**ICED AMERICANO**

18 / 20  
1 KCAL

**ICED SPANISH LATTE** 22 / 24

302 / 514 KCAL - 454 / 682 KCAL

**ICED VANILLA LATTE** 23 / 25

260 / 140 KCAL

# THE TEA

(LARGE) 14

**ENGLISH BREAKFAST TEA**

1 Kcal

**VEGAN OPTIONS**

+4

Oat drink, Coconut drink, Almond drink, soy drink

**ADD-ONS**

+4

Espresso, Vanilla

NEW

## يوقرت بول



NEW

شوفان  
الأوفرنات

## السندويشات

33

## تونا كادو

تونا، أفوكادو، طماطم، صوص  
بيستو  
460 سعرة حرارية

## جو كلوب

دجاج، أفوكادو، طماطم، صوص  
بيستو  
430 سعرة حرارية

## الأفوكادو

أفوكادو، طماطم، موزاريلا،  
صوص بيستو  
485 سعرة حرارية

## سبايسي تونا

تونا، هالابينو، صلصة تاباسكو،  
صوص بيستو، طماطم  
415 سعرة حرارية

## سبايسي كلوب

دجاج، أفوكادو، طماطم، هالابينو،  
صلصة تاباسكو، صوص بيستو  
490 سعرة حرارية

## ديك رومي

ديك رومي، موزاريلا، طماطم،  
صوص بيستو  
420 سعرة حرارية

## بلسميك بريزاولا

بريزاولا، طماطم، بارميزان،  
زيت البلسميك  
471 سعرة حرارية

## الحلومي

جبين الحلومي، زيتون، طماطم،  
زعتري زيت الزيتون  
560 سعرة حرارية

## السلطة

38

## سلطة الدجاج

دجاج، لفت، خيار، بصل، مخلل،  
إدمامي، سبانخ، بيستو، ليمون  
520 سعرة حرارية

## سلطة خضراء

أفوكادو، خيار، بصل مخلل،  
إدمامي، سبانخ، بيستو، ليمون  
573 سعرة حرارية

## سلطة التونا

تونا، لفت، خيار، بصل مخلل،  
إدمامي، سبانخ، بيستو، ليمون  
445 سعرة حرارية

## الإفطار

## أساي

أساي، جرانولا، موز،  
زبدة الفول السوداني،  
670 سعرة حرارية

## شوفان الأوفرنات

شوفان الأوفرنات، كومبوت التوت،  
توت أزرق طازج  
260 kcal

يحتوي على مكسرات

38

## يوقرت بول

زبادي يوناني، جرانولا  
كومبوت التوت، توت أزرق طازج  
292 kcal

37

+ 4 / 6

إضافة أخرى / الخبز الخالي من الغلوتين  
5 — 85 سعرة حرارية / 255 سعرة حرارية

**يونيكورن تيرز**

يحتوي على مكسرات

زبدة الفول السوداني، سبرولينا زرقاء،  
قرفة، تمر، بروتين، حليب جوز الهند  
436 سعرة حرارية

**بينتر**

يحتوي على مكسرات

زبدة الفول السوداني، موز، تمر، بروتين،  
حليب جوز الهند  
510 سعرة حرارية

**بيج ماتشا إنرجي**

ماتشا، موز، تمر، بروتين،  
حليب جوز الهند  
337 سعرة حرارية

**بيتس أند بيريز**

فراولة، بودرة الشمندر، موز  
بروتين، تمر، حليب جوز الهند  
370 سعرة حرارية

**شوكلت فليكس**

كافو، موز، تمر، بروتين،  
حليب جوز الهند  
385 سعرة حرارية

**شيك**

صغير (١2 أونص) عادي (١6 أونص) 24 / 29

**پاور شيك**

فراولة، موز، حليب القانيليا  
400 / 290 سعرة حرارية

**آفو شيك**

أفوكادو، موز، حليب القانيليا  
505 / 365 سعرة حرارية

يحتوي على مكسرات

**أساي شيك**

أساي، فراولة، موز، زبدة الفول السوداني،  
حليب جوز الهند  
600 / 360 سعرة حرارية

**كوفي شيك**

إسبريسو، حليب القانيليا  
240 / 320 سعرة حرارية

يحتوي على مكسرات

**ديت شيك**

موز، تمر، زبدة الفول السوداني،  
حليب جوز الهند  
341 / 684 سعرة حرارية

12 / 10

**ذا شوت****زنجبيل**

زنجبيل، تفاح  
25 سعرة حرارية

**كركم**

كركم، تفاح، ليمون، فلفل أسود  
35 سعرة حرارية

JOE'S GREEN MILE



GO AWAY DOC

34

عادي (16 أونص)

## جو سيجنشرز

### هيرب تونك **مُعدل**

كركم، زنجبيل، أناناس، جزر،  
فلفل أسود

255 سعرة حرارية

### جو جرین **مُعدل**

كيوي، سبانخ، أفوكادو، ليمون،  
تفاح

240 سعرة حرارية

### جرین شيلد **مُعدل**

جرجير، زنجبيل، خيار، سبانخ، تفاح

180 سعرة حرارية

### جو ايدنتي **مُعدل**

جرجير، كرفس، سبانخ، ليمون، خيار

85 سعرة حرارية

### هايديریشن ستیشن **جديد**

ماء جوز الهند، ليمون، سبانخ، زنجبيل،  
تفاح

161 سعرة حرارية

### فيل جود **جديد**

جزر، كركم، زنجبيل، ليمون، تفاح

187 سعرة حرارية

24 / 29

صغير (12 أونص) عادي (16 أونص)

## العصائر

### دوك

جزر، زنجبيل، تفاح

235 / 175 سعرة حرارية

### سبورت

أناناس، باشن فروت، تفاح

215 / 160 سعرة حرارية

### ايرون مان

فراولة، كيوي، تفاح

225 / 160 سعرة حرارية

### ستريس داون

فراولة، زنجبيل، تفاح

210 / 160 سعرة حرارية

### برنس اوف جرین

أناناس، ليمون، خيار

110 / 85 سعرة حرارية

### جرین تونيك

لفت، كرفس، خيار

60 / 50 سعرة حرارية

### بيك مي

فراولة، موز، تفاح

245 / 170 سعرة حرارية

### هيل اوف نيرف

فراولة، موز، خمان أسود

235 / 190 سعرة حرارية

مكون إضافي

5 — 85 سعرة حرارية

# القهوة

(صغير / عادي / كبير)

إسبريسو	لاتيه
12 سعة حرارية	22 / 20 / 18 سعة حرارية 260 / 140 / 105
أمريكانو	فلات وايت
16 سعة حرارية	18 سعة حرارية 75
كورتادو	كابتشينو
16 سعة حرارية 75	20 / 18 سعة حرارية 140
لاتيه فانيلا	سبانيش لاتيه
24 / 22 سعة حرارية 260 / 140	20 / 18 سعة حرارية 410 / 315
هوت شوكلت	قهوة اليوم
21 / 18 سعة حرارية 360 / 240	18 / 16
	<u>مشروبات أخرى</u>
	الماتشا الحارة
	24 / 22 سعة حرارية 215 / 285

(وسط / كبير)

## المشروبات الباردة

لاتيه	ماتشا
20 / 18 سعة حرارية 140 \ 260	24 / 22 سعة حرارية 540 / 360 - 285 / 215
أمريكانو	سبانيش
20 / 18 سعة حرارية	24 / 22 سعة حرارية 682 / 454 - 514 / 302
	لاتيه فانيلا
	25 / 23 سعة حرارية 140 \ 260

(كبير)

## الشاي

شاي انجليزي
14 سعة حرارية

+4

خيارات نباتية

+4

إضافات  
إسبريسو، فانيلا



**SPICY TUNA**

Eggs, Fish, Wheat (Gluten),  
Barley (Gluten), RYE (Gluten), Sesame

**AVOCADO**

Milk, Wheat (Gluten)  
Barley (Gluten), RYE (Gluten), Sesame

**JOE'S CLUB**

Wheat (Gluten), Barley (Gluten),  
RYE (Gluten) , Sesame

**BALSAMIC BRESAOLA**

Milk, Sulfur Dioxide

**TUNACADO**

Eggs, Fish, Wheat (Gluten),  
Barley (Gluten), RYE (Gluten), Sesame

**TURKEY**

Milk, Wheat (Gluten)  
Barley (Gluten), RYE (Gluten), Sesame

**HALLOUMI**

Milk, Sesame, Wheat (Gluten),  
Barley (Gluten), RYE (Gluten),  
Sulfur Dioxide

THE **BOWL**

**GREEN TUNA BOWL**

Egg, Fish

**JOE'S OVERNIGHT OATS**

Gluten Free Oats

**ACAI BOWL**

Gluten Free Oats, Nuts

**YOGHURT BOWL**

Milk

THE **SHAKES**

**POWER SHAKE**

Milk, Gluten Free Oats

**COFFEE SHAKE**

Milk

**DATE SHAKE**

Milk, Coconuts, Peanuts

**AVO SHAKE**

Milk, Gluten Free Oats

**ACAI SHAKE**

Milk, Coconuts, Peanuts

**POWER SHAKE BALL**

Milk, Soy

THE **PROTEIN SHAKES**

**BEETS & BERRIES**

Milk, Gluten Free Oats, Coconuts

**CHOCOLATE FLEX**

Milk, Gluten Free Oats, Coconuts

**BIG MATCHA ENERGY**

Milk, Gluten Free Oats, Coconuts

**UNICORN TEARS**

Milk, Gluten Free Oats, Coconuts

**CHOCOLATE MUFFIN**

Eggs, Milk, Wheat, Sesame, Nuts

**CARROT CAKE**

Eggs, Milk, Wheat, Sesame, Nuts

**BANANA BREAD**

Eggs, Milk, Wheat, Sesame, Nuts

**BLUEBERRY & RASPBERRY  
SQUARE**

Almonds, Cashews, Coconuts ,  
Hazelnut, Peanuts

**JOE'S HAZELNUT BITE**

Hazelnuts, Almonds, Cashews

**JOE'S COCOA BITE**

Almonds, Cashews, Hazelnuts

**BLUEBERRY MUFFIN**

Eggs, Milk, Wheat, Sesame, Nuts

**BROWNIE**

Eggs, Milk, Wheat, Sesame, Nuts

**PASSIONFRUIT & RASPBERRY  
SQUARE**

Almonds, Cashews, Coconuts ,  
Hazelnut, Peanuts

**RAW COCONUT SQUARE**

Almonds, Cashews, Coconuts

**RAW HAZELNUT SQUARE**

Almonds, Hazelnut, Coconuts

**RAW CHOCOLATE & CARAMEL  
BAR**

Sesame, Gluten Free Oats,  
Hazelnuts, Nuts

THE **COFFEE**

---

**CORTADO**

Milk

**FLAT WHITE**

Milk

**ICED LATTE**

Milk

**VANILLA MATCHA LATTE**

Milk

**PURPLE LATTE**

Milk

**YELLOW LATTE**

Milk

**HOT CHOCOLATE**

Milk

**SPANISH LATTE**

Milk

**CORTADO**

Milk

**CAPPUCCINO**

Milk

**MATCHA LATTE**

Milk

**BLENDED**

**SPANISH LATTE**

Milk