

NOT

YOUR

BASIC

PUMPKIN SPICE

PUMPKIN
SPICE LATE

JOE & THE JU



ICED PUMPKIN
SPICE LATE



MEDIUM | 20
LARGE | 22

THE SANDWICHES

JOE’S CLUB

Chicken, Avocado, Tomato, Pesto 29
430 kcal

TURKEY

Turkey, Mozzarella, Tomato, Pesto 29
420 kcal

SPICY TUNA

Tuna mousse, Jalapeños, Tabasco, Tomato, Pesto 29
415 kcal

HALLOUMI

Halloumi, Olive Spread, Tomato, Za’atar/Olive Oil 29
560 kcal

TUNACADO

Tuna mousse, Avocado, Tomato, Pesto 29
460 kcal

AVOCADO

Avocado, Tomato, Mozzarella, Pesto 29
485 kcal

SPICY CLUB

Chicken, Avocado, Tomato, Jalapeños, Tabasco, Pesto 29
490 kcal

BALSAMIC BRESAOLA

Bresaola, Tomato, Parmesan, balsamic glaze 31
471 kcal

THE SALAD BOWLS

36

GREEN TUNA BOWL

Tuna mousse, Kale, Broccoli, Pickled Red Onion, Edamame, Spinach, Pesto, Toppings, lemon 573 kcal

GREEN CHICKEN BOWL

Chicken, Kale, Broccoli, Pickled Red Onion, Edamame, Spinach, Pesto, Toppings, lemon 520 kcal

GREEN VEGGIE BOWL

Avocado, Kale, Broccoli, Pickled Red Onion, Edamame, Spinach, Pesto, Toppings, lemon 445 kcal

THE BREAKFAST BOWLS

36

ACAI BOWL

Açai, Granola, Banana, Peanut butter & Cacao nibs 670 kcal

EXTRA TOPPING / GLUTEN FREE BREAD

+ 4 / 6

5 – 85 kcal / 255 kcal

BIG MATCHA ENERGY

Matcha, Banana, Date puree, Whey protein and coconut milk.

337 kcal

PEANUTTERCONTAINS NUTS

Peanut butter, Banana, Date puree, Whey protein and coconut milk.

510 Cal

CHOCOLATE FLEX

Banana, Date Puree, Whey protein, Cacao powder and coconut milk

385 kcal

UNICORN TEARSCONTAINS NUTS

Peanut butter, Banana, Blue Spirulina, Cinnamon, Date puree, Whey protein and coconut Milk.

436 kcal

BEETS & BERRIES

Strawberries, Beetroot powder, Banana, Date Puree, Whey protein and coconut milk.

370 kcal

POWER SHAKE

Strawberry, Banana, Vanilla milk

290 / 400 kcal

ACAI SHAKE

Strawberries, Açai, Banana, Peanut butter, Coconut Drink

360 / 600 kcal

DATE SHAKENEWCONTAINS NUTS

Peanut butter, Banana, Date puree, coconut milk.

341 Cal

AVO SHAKE

Avocado, Banana, Vanilla milk

365 / 505 kcal

COFFEE SHAKE

Espresso, Vanilla milk

240 / 320 kcal

GINGER SHOT

Ginger, Apple

25 kcal

TURMERIC SHOT

Turmeric, Lemon, Apple, Black pepper

35 kcal

JOE'S GREEN MILE



GO AWAY DOC

THE

SIGNATURE JUICES

Regular (16 oz) 34

HERB TONIC

Turmeric, Ginger, Pineapple, Red bell pepper, Black pepper, Apple
255 kcal

GREEN SHIELD

Kale, Broccoli, Cucumber, Spinach, Apple
180 kcal

JOE'S GREEN MILE

Broccoli, Spinach, Avocado, Lemon, Apple
240 kcal

JOE'S IDENTITY

Kale, Broccoli, Spinach, Lemon, Cucumber
85 kcal

THE

JUICES

Small (12 oz) / Regular (16 oz) 24 / 29

GO AWAY DOC

Carrot, Ginger, Apple
175 / 235 kcal

SPORTS JUICE

Passionfruit, Pineapple, Apple
160 / 215 kcal

ENERGIZER

Red Grapefruit, Ginger, Apple
170 / 235 kcal

IRON MAN

Kiwi, Strawberry, Apple
165 / 225 kcal

STRESS DOWN

Strawberry, Ginger, Apple
160 / 210 kcal

PRINCE OF GREEN

Pineapple, Lemon, Cucumber
85 / 110 kcal

GREEN TONIC

Kale, Celery, Cucumber
50 / 60 kcal

JOE'S AMG

Mint, Ginger, Apple
180 / 235 kcal

PICK ME UP

Strawberry, Banana, Apple
170 / 245 kcal

HELL OF A NERVE

Strawberry, Banana, Elderflower
190 / 235 kcal

THE

COFFEE

(SMALL / REGULAR / LARGE)

ESPRESSO	10 1 kcal	LATTE	14 / 16 / 18 105 / 140 / 260 kcal
AMERICANO	14 1 kcal	FLAT WHITE	14 75 kcal
CORTADO	12 75 kcal	CAPPUCCINO	15 / 18 140 kcal
JOE´S VANILLA LATTE	20 / 22 140 / 260 kcal	SPANISH LATTE	18 / 20 315 / 410 kcal
COFFEE OF THE DAY	12 / 14		
OTHER DRINKS			
HOT CHOCOLATE	18 / 20 240 / 360 kcal	MATCHA LATTE	22 / 24 215 / 285 kcal

THE

COLD DRINKS

(REGULAR / LARGE)

ICED LATTE	16 / 18 140 / 260 kcal	ICED MATCHA LATTE	22 / 24 215 / 285 kcal - 350 / 540 kcal
ICED AMERICANO	14 / 16 1 kcal	ICED SPANISH LATTE	18 / 20 302 / 514 kcal - 454 / 682 kcal
ICED VANILLA LATTE	20 / 22 140 / 260 kcal		

THE

TEA

(LARGE)

ENGLISH BREAKFAST TEA	12 1 kcal	GREEN MANDARIN TEA	12 1 kcal
VANILLA ROOIBOS TEA	12 1 kcal	WHITE TEMPLE TEA	12 1 kcal

VEGAN OPTIONS+ 4

Oat drink, Coconut drink, Almond drink, Soy drink

ADD-ONS+ 4

Espresso, Vanilla, Salted Caramel

بمبکن

ای

مو

بمبکن سبایس لاتیہ



وسط | ۲۰
کبیر | ۲۲

السندويتشات

29	جوكلوب دجاج ، أفوكادو ، طماطم ،صوص بيستو 430 سعرة حرارية	29	تونا كادو تونا ، أفوكادو ، طماطم ، صوص بيستو 460 سعرة حرارية
29	سبايسي تونا تونا ، هالابينو ، صلصة تاباسكو صوص بيستو ، طماطم 4١5 سعرة حرارية	29	الافوكادو أفوكادو ، طماطم ، موزاريلا صوص بيستو 485 سعرة حرارية
29	ديك رومي ديك رومي ، موزاريلا ، طماطم صوص بيستو 420 سعرة حرارية	29	سبايسي كلوب دجاج ، أفوكادو ، طماطم هالابينو ، صلصة تاباسكو , بيستو صوص 490 سعرة حرارية
29	الحلومي جبن حلومي ، زيتون ، طماطم زعتربزيت الزيتون 560 سعرة حرارية	3١	بلسمك بريزاولا بريزاولا ، طماطم ، بارميزان زيت بلسميك 47١ سعرة حرارية

السلطة

36	سلطة خضراء أفوكادو ، بروكلي ، بصل مخلل إدمامي ، سبانخ ، بيستو ، ليمون 573 سعرة حرارية	36	سلطة الدجاج دجاج ، لِفَت ، بروكلي ، بصل ، مخلل إدمامي ، سبانخ ، بيستو ، ليمون 520 سعرة حرارية
36	سلطة التونا تونا ، لِفَت ، بروكلي ، بصل مخلل إدمامي ، سبانخ ، بيستو ، ليمون 445 سعرة حرارية	36	سلطة التونا تونا ، لِفَت ، بروكلي ، بصل مخلل إدمامي ، سبانخ ، بيستو ، ليمون 445 سعرة حرارية

الإفطار

670	أساي أساي ،جرنولا ، موز ، زبدة الفول السوداني حبيبات الكاكاو 670 سعرة حرارية
-----	--

يونيكورن تيرز

يحتوي على مكسرات

زبدة الفول السوداني ، سبرولينا زرقاء
قرفة ، تمر ، بروتين ، حليب جوز الهند
436 سعرة حرارية

بينتر

يحتوي على مكسرات

زبدة الفول السوداني ، موز ، تمر ، بروتين
حليب جوز الهند
5١0 سعرة حرارية

بيج ماتشا إنرجي

ماتشا ، موز ، تمر ، بروتين
حليب جوز الهند
337 سعرة حرارية

بيتس آند بيريز

فراولة ، بودرة الشامندر ، موز
بروتين ، تمر حليب جوز الهند
370 سعرة حرارية

شوكلت فليكس

كاكاو ، موز ، تمر ، بروتين
حليب جوز الهند
385 سعرة حرارية

شيك

24 / 29

صغير (١2 أونص) وسط (١6 أونص)

پاور شيك

فراولة ، موز ، حليب القانيليا
400 / 290 سعرة حرارية

أساي شيك

أساي ، فراولة ، موز ، زبدة الفول السوداني
حليب جوز الهند
600 / 360 سعرة حرارية

آفو شيك

أفوكادو ، موز ، حليب القانيليا
505 / 365 سعرة حرارية

كوفي شيك

إسبريسو ، حليب القانيليا
240 / 320 سعرة حرارية

ديت شيك

جديد

يحتوي على مكسرات

موز ، تمر ، زبدة الفول السوداني
حليب جوز الهند
34١ سعرة حرارية

ذا شوت

زنجبيل

زنجبيل ، تفاح
25 سعرة حرارية

كركم

كركم ، تفاح ، ليمون ، فلفل أسود
35 سعرة حرارية

JOE'S GREEN MILE



GO AWAY DOC

جو سيجنشرز

34

وسط (١6 أونص)

هيرب تونك

كركم ، زنجبيل ، أناناس ، الفلفل الأحمر
فلفل اسود ، تفاح
255 سعرة حرارية

جرين شيليد

بروكلي، سبانخ، لِفَت ، خيار ، تفاح
١80 سعرة حرارية

جو جرين

بروكلي، سبانخ ، أفوكادو ، ليمون
تفاح
240 سعرة حرارية

جو ايدينتتي

بروكلي، سبانخ ، لِفَت ، ليمون ، خيار
85 سعرة حرارية

العصائر

24 / 29

صغير (١2 أونص) وسط (١6 أونص)

دوك

جزر ، زنجبيل ، تفاح
235 / ١75 سعرة حرارية

سبورت

أناناس ، باشن فروت ، تفاح
2١5 / ١60 سعرة حرارية

انيرجيزر

الجريب فروت ، زنجبيل ، تفاح
235 / ١70 سعرة حرارية

ايرون مان

فراولة ، كيوي ، تفاح
225 / ١60 سعرة حرارية

ستريس داون

فراولة ، زنجبيل ، تفاح
2١0 / ١60 سعرة حرارية

برنس اوف جرين

أناناس ، ليمون ، خيار
١١0 / 85 سعرة حرارية

جرين تونيك

لِفَت ، كرفس ، خيار
60 / 50 سعرة حرارية

جو AMG

نعناع ، زنجبيل ، تفاح
235 / ١80 سعرة حرارية

بيك مي

فراولة ، موز ، تفاح
245 / ١70 سعرة حرارية

هيل اوف نيرف

فراولة ، موز . خمان أسود
235 / ١90 سعرة حرارية

+ 4 / 5

مكون إضافي

5 — 85 سعرة حرارية

القهوة

(صغير / وسط / كبير)

لاتيه	أسبريسو
١٠٥ / ١٤٠ / ٢٦٠ سرعة حرارية	١٠ سرعة حرارية
١٨ / ١٦ / ١٤	١٠
فلات وايت	أمريكانو
٧٥ سرعة حرارية	١٤ سرعة حرارية
١٤	١٤
كابتشينو	كورتادو
١٤٠ سرعة حرارية	٧٥ سرعة حرارية
١٨ / ١٥	١٢
سبانيش لاتيه	لاتيه الفانيلا
٣١٥ / ٤١٠ سرعة حرارية	٢٢٠ / ٢٦٠ سرعة حرارية
٢٠ / ١٨	٢٠ / ٢٢
قهوة اليوم	
١٤ / ١٢	
مشروبات أخرى	
الماتشا الحارة	هوت شوكلت
٢٨٥ / ٢١٥ سرعة حرارية	٢٤٠ / ٣٦٠ سرعة حرارية
٢٤ / ٢٢	٢٠ / ١٨

المشروبات الباردة

(وسط / كبير)

ماتشا	لاتيه
٢١٥ / ٢٨٥ - ٣٦٠ / ٥٤٠ سرعة حرارية	٢٦٠ \ ١٤٠ سرعة حرارية
٢٤ / ٢٢	١٨ / ١٦
سبانيش	أمريكانو
٣٠٢ / ٥١٤ - ٤٥٤ / ٦٨٢ سرعة حرارية	١٠ سرعة حرارية
٢٠ / ١٨	١٦ / ١٤
لاتيه فانيلا	
٢٦٠ \ ١٤٠ سرعة حرارية	
٢٢ / ٢٠	

الشاي

(كبير)

شاي أخضر	شاي انجليزي
١٠ سرعة حرارية	١٠ سرعة حرارية
١٢	١٢
شاي ابيض	شاي رويوس
١٠ سرعة حرارية	١٠ سرعة حرارية
١٢	١٢

+ 4

إضافات
إسبريسو ، فانيلا ، كراميل مملح

+ 4

خيارات نباتية